



TERVEYSMETSÄ-RETKI

Pysähdy ja anna metsän hoitaa sinua.

Tämä retki soveltuu jokaiselle, joka kokee tarvetta irrottautua hektisestä arjesta, laskea kierroksia, ruokkia hyvinvointia sekä luovuutta.

Terveysmetsä on tutkittu menetelmä, joka pohjautuu uusimpaan tutkimustietoon ja auttaa sinua voimaan hyvin.

Metsästä voi olla iso apu esimerkiksi stressin lievittämisessä, uupumuksen ennaltaehkäisyssä ja mielialan kohentamisessa. Luonto myös kirkastaa ideoita.

Retken vetäjänä toimii koulutettu erä- sekä Terveysmetsä-opas ja retken sisältöä on mahdollisuus räätälöidä asiakkaan toiveiden mukaan.

● **INFO**

Kesto: 15 min - 2 h

Ryhmäkoko: 4 -15 hlö

Hinta alk.: pyydä tarjous

Varaukset puhelimitse +358 400 422 336 tai sähköpostitse myynti@nuutajarvenlasi.fi.

Saatavuus:

Ympäri vuoden

Mitä tuotteeseen sisältyy?

Retki räätälöidään asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Mitä tuotteeseen sisältyy?

Hinta sisältää ammattilaisen opastuksen. Retkievät tilattava retkelle erikseen.

Erytisvaatimukset:

Asiakkaan toiveesta riippuen, retki on räätälöitävissä myös liikuntarajoitteisille henkilöille sopivaksi.

Tarvittavat varusteet:

Sään ja vuodenajanmukainen vaatetus sekä hyvät jalkineet metsämaastossa kulkemiseen. Oma juomapullo suositellaan otettavaksi mukaan.

Tapaamispaikka:

Sovitaan aina erikseen asiakkaan kanssa.

